

RENCONTRE RÉGIONALE AGRICOLE MSA / ESAT ET EA

JEUDI 7 NOVEMBRE 2024 DE 9H30 À 16H30

PARC DES EXPOSITIONS L'EDUEN

1 AVENUE ANDRÉ FRENAUD À AUTUN

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

ACCUEIL ET MOT DE BIENVENUE 9h30 - 10h00

ATELIERS 10h00 - 13h00

PAUSE DÉJEUNER 13h00 - 14h00 (Bourgogne Morvan Traiteur)

ATELIERS 14h00 - 16h00

CLÔTURE 16h00 - 16h15

1. Harcèlement : «Reconnaître, appréhender et agir face au harcèlement»
Atelier animé par la Gendarmerie de Saône-et-Loire
2. Sécurité numérique : «Je communique en toute sécurité»
Atelier animé par Simplon, organisme de formation au numérique
3. Vie affective et sexuelle : «Quelles ressources pour vous accompagner ?»
Atelier animé par le Centre ressource INTIMAGIR Bourgogne Franche-Comté
4. Addictions : «Informer, sensibiliser et réfléchir sur les addictions»
Atelier animé par MSA Services Bourgogne Franche-Comté
5. Nutrition et hygiène alimentaire : «Comment adopter une alimentation équilibrée pour préserver sa santé ?»
Atelier animé par MSA Services Bourgogne Franche-Comté
6. Sport adapté : «Bouger pour favoriser son autonomie et bien vieillir»
Atelier animé par LE CAP Maison Sport Santé de Saône-et-Loire
7. Borne routière : «Mise en situation, comprendre le temps de réaction et la règle des 2 secondes»
Atelier animé par la Sécurité Routière
8. Prévention solaire : «Comment préserver et limiter les risques pour sa peau face au soleil ?»
Atelier animé par l'Association de Santé, d'Education et de Prévention sur les Territoires BFC
9. Chasse aux risques : «Identifier les situations de travail qui comportent un risque d'accident»
Atelier animé par la Prévention des Risques Professionnels de la MSA Bourgogne
10. Gestes et postures : «Prévenir les affections liées aux gestes répétitifs»
Atelier animé par la Prévention des Risques Professionnels de la MSA Bourgogne
11. Lunettes stupéfiants : «Prenez conscience des dangers de la consommation au volant»
Atelier animé par l'Action Sanitaire et Sociale de la MSA Bourgogne et Solidel
12. Prévention bucco-dentaire
Atelier animé par la Mutualité Française (atelier susceptible d'être modifié)
13. Se prévenir de la maladie de Lyme : «Et si une tique changeait votre vie ?»
Atelier animé par l'Association France Lyme



L'essentiel & plus encore